

# In Bewegung bleiben...



Liebe Einwohnerinnen und Einwohner von Olsberg

Aus dem Kaffi 50+ ist angeregt worden, für Olsbergerinnen und Olsberger im Gemeindesaal eine **Turnstunde** anzubieten. Wir starten mit einer kostenlosen Probestunde am

## Montag 21. August

Ziel	möglichst lange beweglich und fit bleiben, das Turnen richtet sich bewusst an ältere Menschen im Dorf
Ort	Gemeindehaus Olsberg, Gemeindesaal
Zeit	Montag 9-10 Uhr
Kosten	10er Abo CHF 145.- (6 Monate gültig)
Kleidung	bequem, der Saison angepasst
Mitbringen	ein Frotteetuch
Turnmatten	vorhanden, kann auch privat mitgebracht werden
Leiterin	Jessica Feistle
Anmeldung	<b>bis 10. August direkt an Jessica Feistle</b> Tel: 079 742 25 14

Sind Sie dabei? Haben Sie Fragen? Es wäre schön, wenn sich zahlreiche Olsbergerinnen und Olsberger begeistern lassen!

Wir wünschen allen einen gesunden und frohen Sommer!

Jessica Feistle, Yoga & Pilates Trainerin  
Ruth Niklaus, Seniorenkontaktstelle der Gemeinde Olsberg